

科目区分	専門分野Ⅱ	授業科目	精神看護概論Ⅱ
講師名	佐々木 晶子	実務経験の有無	有
単位数（時間）	1 単位（30 時間）	開講年次	2 年次 前期
講義の概要 *講師からのメッセージ	目に見えない“こころ”と身体の健康には深い結びつきがあります。 一緒に考えていきましょう。		
目的：ライフサイクルにおける心の発達と健康について学び、健康生活の保持増進に必要な精神保健活動を理解する。			
目標： 1) 心の成長発達と様々な状況での心の影響について理解する。 2) 精神保健活動に関する基礎的知識を学び、看護師が行う支援について考える。 3) 精神障害を抱える人々の地域生活について学ぶ。			
回	時間	講 義 内 容	
1	2	心の発達と健康	①第 3 章 人間の心のはたらきとパーソナリティ
2 ～ 5	8	環境と心の働き	①第 4 章 関係のなかの人間
		②第 13 章 地域における精神保健と精神看護	E 学校における精神保健と精神看護
			F 職場における精神保健と精神看護
			G 災害と精神看護
6 7	4	危機状況と心の健康	①第 2 章 精神保健の考え方 C ストレスと健康の危機 D 心的外傷が精神の健康に及ぼす影響
8 ～ 14	14	精神保健活動と精神保健福祉法	①第 7 章 社会のなかの精神障害 E 精神障害と法制度 (④主要な精神保健医療福祉対策)
		②第 13 章 地域における精神保健と精神看護	A 精神障害をもちながら地域で暮らす人を支える B 地域で生活するための原則 C 生活を支えるための社会資源・サービス (精神科訪問看護以外) D 地域での看護の実際(②以外)
			②第 14 章 リエゾン精神看護
15	2	単位認定試験	筆記試験
講義方法	(講義 28 時間)		
評価方法	単位認定試験 筆記試験		
テキスト	医学書院：系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護の基礎 精神看護学①, 第 5 版第 4 刷, 2020. 医学書院：系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護の展開 精神看護学②, 第 5 版第 4 刷, 2020.		

備考	
----	--